



04 JUN, 2026

## Research: Girls' brains develop faster; probability of showing depressive symptoms at age 13 is 2.5 times that of boys

Shin Min Daily News (Wed - Fri), Singapore

Page 1 of 2

# 研究:女生脑部发育较快 13岁现抑郁症状概率为男生2.5倍

本地一项研究发现,女童在4岁半至6岁期间的脑部发育变化速度比男童更快。到了13岁,女生出现临床抑郁症状的概率,则是男生的2.5倍。

据《联合早报》报道,这项研究由新加坡科技研究局人类发展与潜能研究院、竹脚妇幼医院、新加坡国立大学及加拿大麦吉尔大学联合展开。研究成果昨日发布,并刊登在《分子精神病学》期刊。

研究团队利用“新加坡健康成长追踪研究”(GUSTO)的数据,分析549名儿童在不同年龄阶段的脑部扫描,并通过追踪大脑不同区域之间的连接变化,了解脑部发育过程。

结果显示,在4岁半至6岁之间,女童脑部发育变化更快,反映男女在儿童时期的发育速度可能存在差异。

研究团队也进一步探讨,这些早期发育差异是否与青春期心理健康有关。团队分析636名13岁青年的数据后发现,女生出现抑郁症状的概率是男生的2.5倍。

此外,男女出现抑郁症状的方式也有所不同。研究发现,女生的大脑中与“情绪处理”相关的变化,较容易与情绪低落、自信心不足等表现有关;男生则与其他脑区变化相关,较多表现为疲倦、提不起劲或无力感。

换句话说,男女在青春期可能出现相似的抑郁症状,但背后的大脑发育过程并不一样。

不过团队强调,这并不代表可以通过单次脑部扫描预测一个人是否会患上抑郁症,也不意味着所有人都会遵循相同的发展途径,而是显示未来研究有必要更细致地考虑性别差异。



04 JUN, 2026

## Research: Girls' brains develop faster; probability of showing depressive symptoms at age 13 is 2.5 times that of boys

Shin Min Daily News (Wed - Fri), Singapore

Page 2 of 2

### SUMMARIES

本地一项研究发现，女童在4岁半至6岁期间的脑部发育变化速度比男童更快。到了13岁，女生出现临床抑郁症状的概率，则是男生的2.5倍。据《联合早报》报道，这项研究由新加坡科技研究局人类发展与潜能研究院、竹脚妇幼医院、新加坡国立大学及加拿大麦吉尔大学联合展开。研究成果昨日发布，并刊登在《分子精神病学》期刊。研究团队利用“新加坡健康成长追踪研究”（GUSTO）的数据，分析549名儿童在不同年龄阶段的脑部扫